



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой работы функций

Согласовываю

Заведующий



Наименование	порция	Витам. Е	Жиры, г	Углеводы, г	клетчатка, г	калорийность	ТТК №	год
Завтрак								
КАША ЖИДКАЯ (пшеничная) ТТК №105	150	7	3,5	29,1		176,1	ТТК №105	
КОФЕИНЫ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	160	2,4	1,9	12,2		76,1	395	2011
БАТОН	40	3	1,2	20,6		104,8		
СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7	5	1,2	1,5	0		17,7	7	2011
Итого за завтрак	355	13,5	8,1	51,9		373,7		
2 Завтрак								
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №358	200	0,8	0,8	19,0		91,2	358	2011
Итого за 2 завтрак	200	0,8	0,8	19,0		91,2		
Обед								
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,6	2,7	2,3		35,7		
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА БУЛЬОНЕ ТТК №28	150	1,5	3	7,1		62,4	ТТК №28	
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ ТТК №61	50	6,3	8,5	15,1		144,96	ТТК №61	
РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) №344	110	2	4,3	10,8		97,7	344	2011
КАСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	150	0,1	0	21,1		84,8	383	2011
ХЛЕБ РУЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17		81,6		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,2	12,5		59,2		
Итого за обед	555	15	19,1	85,9		555,36		
Уплотненный полдник								
ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	40	0,4	0,13	1,5		9,6		
СИЧЕНИКИ "РУБУШКА" С СОУСОМ СМЕТАННЫМ ТТК №59/№354	100/30	7,15	11,5	19,4		232,6	ТТК №59, 354	2011
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕЛОМ, ПОВИДЛОМ №392	180/10	0,1	0	9,8		39,4	392	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7		46		
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9		83,4		
Итого за Уплотненный полдник	400	10,65	13,73	55,6		412,4		
Всего за день:		40,05	41,73	222,4		1443,66		

Повар _____