



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Лето-Весна

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой работы функций

Согласовываю

Заведующий



Наименование блюда	порция	Вит. С	Жиры	Углеводы	Калорийность	Средняя стоимость	Срок годности
<b>Завтрак</b>							
Каша жидкая (пшеничная) ТТК №105	150	7	3,5	29,1	176,1	ТТК №105	
Ковешный напиток с молоком №395	160	2,4	1,9	12,2	76,1	395	2011
Батон	40	3	1,2	20,6	104,8		
Итого за завтрак	355	12,6	6,6	62,5	357,6		
<b>2 Завтрак</b>							
Фрукты свежие (яблоко) №358	200	0,8	0,8	19,0	91,2	358	2011
Итого за 2 завтрак	200	0,8	0,8	19,0	91,2		
<b>Обед</b>							
Икра кабачковая консервированная	30	0,6	2,7	2,3	35,7		
Борщ с капустой и картофелем на бульоне ТТК №28	150	1,5	3	7,1	62,4	ТТК №28	
Котлеты, биточки, шницели рубленые ТТК №61	50	6,3	8,5	15,1	144,96	ТТК №61	2011
Рагу овощное (3 варианта) №344	110	2	4,3	10,8	97,7	344	2011
Кисель из повидла, джема, варенья №383	150	0,1	0	21,1	84,8	383	2011
Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	1,7	81,6		
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,5	59,2		
Итого за обед	555	15	19,1	85,9	565,36		
<b>Уплотненный полдник</b>							
Помидоры свежие	40	0,4	0,13	1,5	9,6		
Сметанки "Рябушка" с соусом сметанным ТТК №59/№354	100/30	7,15	11,5	19,4	232,6	ТТК №59, 354	2011
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом №392	180/10	0,1	0	9,8	39,4	392	2011
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46		
Печенье	20	1,5	2	14,9	83,4		
Итого за Уплотненный полдник	400	10,65	13,73	55,6	412,4		
Всего за день:		40,05	41,73	222,4	1443,66		

Повар \_\_\_\_\_